

**Seniorinnen- und Seniorenuniversität Luzern**  
**BILDUNG UND KULTUR FÜR ALLE - LERNEN UND WISSEN -**  
**EIN LEBEN LANG**  
 Vielfältige Bildungsangebote aus zahlreichen Wissensbereichen in Form von Vorträgen, Seminaren, Kursen und kulturellen Exkursionen.  
 Sekretariat Seniorinnen- und Seniorenuniversität Luzern,  
 Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern  
 info@sen-uni-lu.ch [sen-uni-lu.ch](mailto:sen-uni-lu.ch) **041 410 22 71**



**Vermittlung von Freiwilligenarbeit**  
**Pro Senectute Kanton Luzern**  
 Bleiben Sie aktiv. Wir finden mit Ihnen gemeinsam ein passendes und sinnstiftendes Angebot.  
 Vermittlung von Freiwilligenarbeit, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
 info@lu.prosenectute.ch [lu.prosenectute.ch](mailto:lu.prosenectute.ch) **041 226 11 88**



**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern**  
 Die Rotkreuz-Freiwilligenarbeit bietet diverse Einsatzmöglichkeiten wie Fahrdienst, Besuchsdienst, Familienunterstützung oder Integration.  
 SRK Kanton Luzern, Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern  
 info@srk-luzern.ch [srk-luzern.ch](mailto:srk-luzern.ch) **041 418 74 74**

**Reformierte Kirche Kriens**  
 Horwerstrasse 23, 6010 Kriens  
 monika.seehafer@reflu.ch [reflu.ch/kriens](mailto:reflu.ch/kriens) **041 310 64 63**

**Genossenschaft Zeitgut Luzern**  
 Zeitgut Luzern vermittelt Personen, die sich als Nachbar:in gegenseitig helfen wollen. Familien und ältere Menschen werden von Freiwilligen unterstützt. Um die vielschichtigen Probleme zu lösen, werden so genannte Tandems gebildet. Die miteinander verbundenen Menschen treffen sich regelmässig, es entstehen langfristige Beziehungen und eine höhere Lebensqualität für alle Beteiligten.  
 Genossenschaft Zeitgut Luzern, Taubenhofstrasse 14, 6005 Luzern  
 kriens@zeitgut-luzern.ch [zeitgut-luzern.ch](mailto:zeitgut-luzern.ch) **079 369 57 51**

**Nothilfe-Kurse**  
**Samariter Kriens-Horw**  
 Obligatorischer Nothilfekurs für die Autoprüfung. BLS-AED, IVR 1, Notfälle bei Kleinkindern, Notfälle im Sport.  
 Individuelle Kurse für Firmen und Vereine.  
 petra.schnyder@samariter-kriens-horw.ch  
 samariter-kriens-horw.ch **041 320 50 83**



**Kinder**  
**Mütter- und Väterberatung**  
**Spitex Kriens**  
 Die kostenlosen Beratungen richten sich an Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern von 0 bis 5 Jahren. Es können Fragen zum Stillen, zur Ernährung, Pflege, Gesundheitsförderung und Erziehung beantwortet werden, situationsgerechte Lösungen gesucht und bei Bedarf andere Fachstellen empfohlen werden. Das Angebot umfasst Telefonsprechstunden, Mailberatungen, offene Beratungen Di, von 09.00 -11.00 Uhr, Hausbesuche.  
 Beratungen mit Voranmeldung in den Beratungsstellen im Lindencamp, Schachenstrasse 9 und im Schweighof in der Kinderarztpraxis Luzern Süd, Ringstrasse 37 in Kriens.  
 muetterberatung@spitex-kriens.ch  
 Genaue Daten unter [spitex-kriens.ch](mailto:spitex-kriens.ch) > Mütterberatung **041 319 39 32**



**Kinderspitex Zentralschweiz**  
**Kinderspitex**  
 Die Kinderspitex Zentralschweiz pflegt Kinder und Jugendliche in akuten, chronischen und palliativen Situationen zu Hause. Sie arbeitet eng mit Kinder- und Jugendärzten, -ärztinnen / -ärztinnen sowie Fachorganisationen zusammen.  
 info@kispex.ch [kispex.ch](mailto:kispex.ch) **041 970 06 50**

**Vermittlung für Kinderbetreuung**  
**Tagesfamilien Kriens**  
 Abklärung, Vermittlung und Begleitung von Tagesplätzen für Kinder aller Altersstufen, familiäre Betreuung und individuelle vertragliche Regelung.  
 Tagesfamilien Kriens, Amlehnhalde 17a, 6010 Kriens  
 kontakt@tagesfamilien-kriens.ch [tagesfamilien-kriens.ch](mailto:tagesfamilien-kriens.ch) **079 485 35 72**

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern**  
 Die Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause (Rotkäppchen) übernimmt Betreuungsaufgaben bei Krankheit, Notfällen, Überlastungssituationen oder Homeoffice.  
 Kinder von 0 - 12 Jahren. Einsätze durch qualifizierte Rotkreuz-Mitarbeiter:innen.  
 SRK Kanton Luzern, Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern  
 kinderbetreuung@srk-luzern.ch [srk-luzern.ch](mailto:srk-luzern.ch) **041 418 74 40**

**Senioren**

**Mahlzeitendienst**  
**Pro Senectute Kanton Luzern**  
 Persönliche und zuverlässige Hauslieferung von ausgewogenen Mahlzeiten für mehr Lebensqualität an 365 Tagen im Jahr.  
 Mo - Fr 8 - 11 Uhr, 14 - 16 Uhr [lu.prosenectute.ch](mailto:lu.prosenectute.ch) **041 360 07 70**

**Treuhand- und Steuerklärungsdienst**  
**Pro Senectute Kanton Luzern**  
 Individuelle, diskrete und kompetente Unterstützung bei der Erledigung Ihrer administrativen und finanziellen Belangen.  
 treuhand@lu.prosenectute.ch [lu.prosenectute.ch](mailto:lu.prosenectute.ch) **041 226 19 70**

**AHV-Zweigstelle**  
**Stadt Kriens**  
 Auskunfts-, Beratungs- und Anmeldestelle im Sozialversicherungsbereich (AHV / IV-Renten, Ergänzungsleistungen, Prämienverbilligung, Hilflosenentschädigung, Geburts- und Kinderzulagen usw.)  
 AHV-Zweigstelle Kriens, Stadtplatz 1, 6010 Kriens  
 ahv@kriens.ch **041 329 62 02**

**Wohnen im Alter / Wohnen mit Handicap**  
**Stadt Kriens**  
 Wohnungen Hofmatt mit Securo, Wohnen mit Dienstleistungen im Lindencamp und Schweighof.  
 Anmeldungen unter: KIG Krienser Infostelle Gesundheit  
 Schachenstrasse 9, 6010 Kriens,  
 info@kig-kriens.ch [kig-kriens.ch](mailto:kig-kriens.ch) **041 329 19 90**

**Beratungen**

**Stadt Kriens**  
 Sozialdepartement, Postfach, 6011 Kriens **041 329 63 60**

**Sozialdienste der Katholischen Kirche Kriens**  
 Sozialdienst St. Gallus, Kirchrainweg 5, 6010 Kriens  
 s.kurpanik@kath-kriens.ch **041 329 10 05**  
 Sozialdienst St. Franziskus, Hackenrainstr. 2, 6010 Kriens  
 c.fischer@kath-kriens.ch **041 329 81 85**  
 Sozialdienst Bruder Klaus, Alpenstrasse 20, 6010 Kriens  
 m.gruenenfelder@kath-kriens.ch **041 317 30 10**  
 Seelsorgerliche Beratung, t.portmann@kath-kriens.ch **041 329 10 00**  
[kath-kriens.ch](mailto:kath-kriens.ch)

**Sozialberatung der reformierten Kirche Luzern**  
 Beratung von Einzelpersonen, Paaren und Familien in verschiedenen Lebensbereichen.  
 Morgartenstrasse 16, 6003 Luzern  
 sozialberatung@reflu.ch [reflu.ch/luzern/angebote](mailto:reflu.ch/luzern/angebote) **041 227 83 34**

**Pro Senectute Kanton Luzern**  
 Umfassende und kostenlose Beratung für AHV-Beziehende und deren Angehörige (Sprechstunde in Kriens nach Vereinbarung).  
 Beratungsstelle, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
 luzern@lu.prosenectute.ch [lu.prosenectute.ch/Beratung](mailto:lu.prosenectute.ch/Beratung) **041 319 22 88**

**Pro Infirmis Luzern, Ob- und Nidwalden**  
 Kostenlose Beratung, Information und finanzielle Unterstützung rund um das Thema Behinderung. Für Betroffene (0 bis 65 Jahre) mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung, Langzeiterkrankung oder psychischer Erkrankung. Auch für Fachpersonen und Angehörige.  
 Kantonale Geschäftsstelle Luzern, Ob- und Nidwalden  
 Zentralstrasse 18, 6003 Luzern  
 luownw@proinfirmis.ch [proinfirmis.ch](mailto:proinfirmis.ch) **058 775 12 12**

**Klick Fachstelle Sucht Region Luzern - Sucht im legalen Bereich**  
 Beratung, Begleitung, Therapie zu den Themen Alkohol, digitale Medien, Glücksspiel, Gamen, Sex / Pornografie, Medikamente, Tabak, Kaufsucht.  
 Klick Fachstelle Sucht Region Luzern,  
 Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern  
 info@klick-luzern.ch [klick-luzern.ch](mailto:klick-luzern.ch) **041 249 30 60**



**Krebsliga Zentralschweiz**  
 Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige.  
 Löwenstrasse 3, 6004 Luzern  
 info@krebssliga.info [krebssliga.info](mailto:krebssliga.info) **041 210 25 50**

**Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz fsz**  
 Beratung von Menschen mit Seheinschränkung und deren Angehörige.  
 Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern  
 fsz@sbv-fsa.ch [fsz-z.ch](mailto:fsz-z.ch) **041 485 41 41**

**Hindernisfrei Bauen Luzern**  
 Beratung von Menschen mit Behinderung bei baulichen Anpassungen  
 Sternmattstrasse 50, 6005 Luzern  
 info@hblu.ch [hblu.ch](mailto:hblu.ch) **041 360 79 88**

**Pro Audito Luzern**  
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit Schwerhörigkeit  
 Hirschmattstrasse 35, 6003 Luzern  
 michiel.aaldijk@proaudito-luzern.ch Mo-Mi **041 210 10 93**  
 jeannette.belger@proaudito-luzern.ch Di+Do **041 210 12 07**  
[proaudito-luzern.ch](mailto:proaudito-luzern.ch)

**traversa Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung**  
 Beratung, Begleitung, Unterstützung und Betreuung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige.  
 Tribschengasse 8, 6005 Luzern  
 info@traversa.ch [traversa.ch](mailto:traversa.ch) **041 319 95 00**

**Verein Migration - Kriens integriert**  
 Informationen/Anlaufstelle zu Migration und Integration allgemein. Informationen für Migranten:innen zum Lebensalltag in der Schweiz, Hilfe zur Selbsthilfe. Vermittlung von Begleitpersonen für Migranten:innen.  
 info@kriensintegriert.ch [kriensintegriert.ch](mailto:kriensintegriert.ch) **041 320 66 05**

**Infostelle Demenz**  
 von Alzheimer Luzern und Pro Senectute  
 Beratungen rund ums Thema Demenz für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen  
 Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
 infostelle@alz.ch [alz.ch/lu](mailto:alz.ch/lu) **041 210 82 82**

**Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden**  
 Vermittlung, Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen  
 Weggismattstrasse 9a, 6004 Luzern  
 mail@selbsthilfeluzern.ch [selbsthilfeluzern.ch](mailto:selbsthilfeluzern.ch) **041 210 34 44**

**Palliativ Luzern**  
 Informations- und Beratungsstelle für Patienten:innen mit einer fortschreitenden, unheilbaren Krankheit und deren Angehörigen.  
 Montag, Mittwoch und Freitag, 09.00 - 12.00 Uhr  
 Schachenstrasse 9, 6010 Kriens  
 info@palliativ-luzern.ch [palliativ-luzern.ch](mailto:palliativ-luzern.ch) **041 511 28 20**



**KIG - für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter**

Wir beraten Sie unabhängig, kompetent und umfassend. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie weiterführende Informationen wünschen.

Telefon 041 329 19 90

Schachenstrasse 9  
 6010 Kriens  
 info@kig-kriens.ch  
[kig-kriens.ch](mailto:kig-kriens.ch)



Ein kostenloses Angebot der Stadt Kriens.

